

## Gularstatistikk 2010

Teiknforklaring:

**H:** Hovding, **BT:** Bergens Turn, **S:** Strandebarm

i: innandørs, u:utandørs (hopp u/t)

w: for mykje medvind

medvindsresultat berre med dersom utøvaren ikkje har godkjente resultat

innandørsresultat berre med dersom betre enn utandørsresultat

### Menn

#### 60m

Jarle Hollund (88)	6,96	+0.0	Haukås	10,06
Alexander Karlsson (88)	7,05	+0.7	Fana	28,07
Christian Marthinussen (83)	7,08		i Fana	2,02
Christian Marthinussen (83)	7,09	+0.7	Haukås	20,09
Joakim Dang (90)	7,28	+0.7	Fana	28,07
Torbjørn Lysne (90)	7,31		i Fana	20,01
Jon Anders Løkkevik (91) H	7,33	-3.8	Fana	5,06
Petter Marthinussen (85)	7,51		i Fana	20,01
Kristoffer Grindedal Janson (89)	7,53		i Fana	2,02
Kristian Ljones (93)	7,65	+0.0	Strandebarm	24,05
Ådne Svahn Dæhlin (82)	7,69	+1.2	Fana	28,07
Per Hordnes (81)	8,01	-0.1	Fana	15,09
Kjetil Steinstø (94) BT	8,19		i Fana	31,01
Henning Straume (94) H	8,61	+0.0	Haukås	16,08

#### 100m

Alexander Karlsson (88)	10,80	+1.5	Nadderud	13,06
Jarle Hollund (88)	10,85	+0.8	Haukås	10,06
Jon Anders Løkkevik (91) H	11,25	-1.5	Fana	6,06
Torbjørn Lysne (90)	11,36	-0.7	Fana	6,06
Joakim Dang (90)	11,64	+1.1	Fana	28,07
Kristian Ljones (93) S	11,81	+1.1	Strandebarm	14,06
Ådne Svahn Dæhlin (82)	12,06	+1.1	Fana	28,07
Ketil Pettersen (90)	12,13	+0.3	Fana	15,09
Ivar Stefansen (92) BT	12,39		i Drammen	14,02
Ivar Stefansen (92) BT	12,52	+0.3	Fana	15,09
Kjetil Lammedal (95) S	12,59	+0.6	Fana	11,09
Kjetil Steinstø (94) BT	12,91	+1.8	Haugesund	30,05
Asgeir Thomassen (62)	13,43	+0.5	Indre Arna	3,10

Henning Straume (94) H	13,83	+0.0	Haukås	16,08
Kjell Sælensminde (37)	16,19		Florø	13,08
Rolf Mjøs (38)	17,65	+3.1w	Indre Arna	3,10
Magne Limevåg (29)	17,78	+1.6	Indre Arna	3,10
Per Einar Sønnesyn (32)	17,89	+1.6	Indre Arna	3,10
Jakob Aga (38)	21,00	+3.1w	Indre Arna	3,10
Walther Olsen (25)	27,67	+1.6	Indre Arna	3,10

#### 200m

Alexander Karlsson (88)	22,07	+0.2	Ravnanger	8,08
Torbjørn Lysne (90)	22,51	-0.5	Fana	4,06
Jon Anders Løkkevik (91) H	22,95	+2.0	Lillehammer	18,06
Kristian Ljones (93) S	23,82	+0.0	Strandebarm	4,07
Ådne Svahn Dæhlin (82)	23,91	+0.7	Fana	28,07
Ivar Stefansen (92) BT	24,86	-1.1	Fana	12,09
Kjetil Steinstø (94) BT	25,71	+0.9	Gøteborg	4,07
Kjetil Lammedal (95) S	26,24	-2.2	Fana	12,09
Marius Gerdes (93) BT	26,28	-1.5	Fana	12,09
Asgeir Thomassen (62)	27,31	-1.5	Indre Arna	2,10
Kjell Sælensminde (37)	33,56	-0.5	Indre Arna	2,10
Knut Bergesen (30)	34,80	+0.2	Florø	14,08
Rolf Mjøs (38)	37,53	+0.3	Florø	14,08

#### 300m

Ådne Svahn Dæhlin (82)	37,64		Fana	28,07
Steinar van der Meeren (90)	37,99		Fana	11,05
Ketil Pettersen (90)	39,47		Fana	22,09

#### 400m

Kristoffer Grindedal Janson (89)	49,38		Nadderud	13,06
Ådne Svahn Dæhlin (82)	49,90		Gøteborg	3,07
Torbjørn Lysne (90)	51,37		Fana	6,06
Ivar Stefansen (92) BT	52,92		Fana	27,06
Steinar van der Meeren (90)	53,02		Fana	27,06
Ketil Pettersen (90)	54,60		Fana	15,09
Kjetil Steinstø (94) BT	57,57		Fana	6,06
Asgeir Thomassen (62)	61,73		Indre Arna	3,10
Leif Osa (39)	78,13		Indre Arna	3,10

#### 600m

Bjørnar Lillefosse (92) S	1:26.12	Leirvik	13,08
Ivar Stefansen (92) BT	1:27.19	Leirvik	13,08
Kjetil Steinstø (94) BT	1:32.99	Leirvik	13,08
Marius Gerdes (93) BT	1:33.04	Leirvik	13,08
Vegard Berge (95) S	1.45.90	Strandebarm	20,09

#### 800m

Vidar Dahle (88)	1:50.07	Oslo/Bi	4,06
Ådne Svahn Dæhlin (82)	1:50.16	Lillestrøm	29,05
Kristoffer Grindedal Janson (89)	1:52.60	Oslo/Bi	4,06
Eirik Myrmel (83)	1:56.89	Gøteborg	4,07
Martin Johnsen (88)	1:58.51	Sandnes	26,06
Erik Hovlandsdal (89)	1:58.94	Fana	28,07
Bjørnar Lillefosse (92) S	1:59.72	Molde	5,09
Jonas Dalland (85)	2:00.49	Fana	22,09
Anders Huun Monsen (90)	2:00.98	Indre Arna	10,10
Ivar Stefansen (92) BT	2:01.46	Fana	26,06
Sigbjørn Groven (87)	2:01.49	Gøteborg	4,07
Gjermund Groven (87)	2:04.38	Hatland	25,05
Tomas Windheim (87)	2:05.61	Hatland	25,05
Rasmus Humlevik (93) BT	2:05.67	Fana	4,06
Kjetil Steinstø (94) BT	2:10.62	i Drammen	13,02
Marius Gerdes (93) BT	2:11.01	Gøteborg	2,07
Kjetil Steinstø (94) BT	2:13.31	Haugesund	29,05
Vegard Berge (95) S	2:18.56	Strandebarm	3,08
Johannes Rejcek (95) S	2:28.32	Strandebarm	3,08
Arne Bjo (78)	2:37.75	Fana	17,08

#### 1500m

Kjetil H. Måkestad (85)	3:46.28 i	Wien	2,02
Vidar Dahle (88)	3:55.08	Fana	27,06
Erik Hovlandsdal (89)	3:56.58	Oslo/Bi	20,07
Tomas Windheim (87)	3:58.66	Fana	27,06
Martin Johnsen (88)	4:00.29	Fana	5,06
Kjetil Foss Angeltvedt (85)	4:03.09	Fana	27,06
Eirik Myrmel (83)	4:03.22	Gøteborg	3,07
Sigbjørn Groven (87)	4:03.32	Fana	5,06
Hallvard Nilsen (78)	4:03.58	Fana	27,06
Terje Aggvin (74)	4:04.69	Fana	27,06
Bjørnar Lillefosse (92) S	4:05.33	Leirvik	15,08
Kjetil H. Måkestad (85)	4:06.20	Sandnes	21,08

Anders Huun Monsen (90)	4:06.60	Fana	11,05
Ådne Svahn Dæhlin (82)	4:07.93	Ravnanger	25,08
Jonas Dalland (85)	4:10.92	Fana	15,09
Gjermund Groven (87)	4:14.73	Stavanger	17,06
Bjarte Bogstad (63)	4:15.79	Fana	15,09
Andreas K. Pettersen (87)	4:23.14	Fana	11,05
Rasmus Humlevik (93) BT	4:32.94	Gøteborg	3,07
Ivar Stefansen (92) BT	4:33.26	Leirvik	15,08
Lars Røttingen (80)	4:41.29	Fana	3,08
Kjetil Steinstø (94) BT	4:48.67	Leirvik	15,08
Morten Straume (56)	5:06.91	Fana	15,09
Henning Straume (94) H	5:22.65	Haukås	16,08

### 3000m

Kjetil H. Måkestad (85)	8:12.26	Oslo/Bi	19,05
Anders Huun Monsen (90)	8:26.20	Oslo/Bi	19,05
Hallvard Nilsen (78)	8:35.08	Fana	28,07
Martin Johnsen (88)	8:37.32	Nadderud	11,06
Tomas Windheim (87)	8:37.74	Fana	28,07
Sigbjørn Groven (87)	8:45.19	Nadderud	11,06
Bjørnar Lillefosse (92) S	8:47.86	Molde	3,09
Tommy Berland Laitinen (83)	8:52.97	Fana	6,06
Kjetil Foss Angeltvedt (85)	8:57.85	Fana	6,06
Gjermund Groven (87)	8:58.65	Fana	19,05
Bjarte Bogstad (63)	9:05.36	Strandebarm	4,07
Eirik Myrmel (83)	9:08.91	Fana	6,06
Rasmus Humlevik (93) BT	10:06.28	Haugesund	30,05
Kjetil Steinstø (94) BT	10:35.04	Haugesund	30,05
Morten Straume (56)	10:45.71	Fana	17,08

### 5000m

Tomas Windheim (87)	14:48.44	Sollentuna	1,07
Tommy Berland Laitinen (83)	14:49.46	Koblenz	19,05
Anders Huun Monsen (90)	14:50.25	Ravnanger	6,08
Terje Aggvin (74)	14:50.88	Sandnes	20,08
Hallvard Nilsen (78)	15:06.43	Fana	3,08
Bjarte Bogstad (63)	15:42.35	Florø	13,08
Martin Johnsen (88)	15:46.11	Ravnanger	6,08
Anbjørn Mellingen (54)	17:50.65	Kristiansand	1,09

### 10000m

Terje Aggvin (74)	31:28.10	Sandnes	22,08
Gjermund Groven (87)	33:21.70	Fana	22,09

#### Halvmaraton

Kjetil H. Måkestad (85)	1:13.07	Oslo	26,09
Anbjørn Mellingen (54)	1:20.04	Oslo	26,09

#### Maraton

Terje Aggvin (74)	2:25.18	Rotterdam	11,04
Gjermund Groven (87)	2:41.16	New York	7,11

#### 60m hekk (91.4)

Kjetil Steinstø (94) BT	9,89	i Fana	31,01
-------------------------	------	--------	-------

#### 300m hekk (84.0)

Kjetil Steinstø (94) BT	43,51	Fana	3,08
-------------------------	-------	------	------

#### 400m hekk (91.4)

Ådne Svahn Dæhlin (82)	57.86	Haukås	20,09
------------------------	-------	--------	-------

#### 1500m hinder

Kjetil Steinstø (94) BT	5:09.11	Molde	5,09
-------------------------	---------	-------	------

#### 2000m hinder

Sigbjørn Groven (87)	6:06.84	Hatland	2,08
Gjermund Groven (87)	6:34.2	Stavanger/St	23,07
Rasmus Humlevik (93) BT	7:11.45	Fana	3,06

#### 3000m hinder

Terje Aggvin (74)	9:31.03	Sandnes	21,08
Sigbjørn Groven (87)	9:36.33	Fana	3,06
Gjermund Groven (87)	10:20.65	Fana	3,06

#### Høgde

Kjetil Lammedal (95) S	1,65	Strandebarm	3,07
------------------------	------	-------------	------

Høgde u/t

Kjetil Lammedal (95) S	1,35	Strandebarm	22,03
Mikal Børsheim (94) S	1,30	Strandebarm	22,03
Håvard Sørnes (94) S	1,25	Strandebarm	22,03
Kjetil Steinstø (94) BT	1,10	Slettebakken	23,03
Trygve Monstad (31)	1,00	Fana	28,10

Lengde

Kristian Ljones (93) S	6,14	+1.0 Strandebarm	3,07
Kjetil Lammedal (95) S	5,89	+1.2 Strandebarm	3,07
Kjetil Steinstø (94) BT	5,73	+2.0 Fana	6,06

Lengde u/t

Ivar Stefansen (92) BT	2,50	Slettebakken	23,03
Kjetil Andersen (72)	2,42	Slettebakken	23,03
Kjetil Steinstø (94) BT	2,40	Slettebakken	23,03
Rolf Eide (41)	2,19	Fana	28,10
Knut Bergesen (30)	2,12	Fana	28,10
Kjell Sælensminde (37)	2,07	Fana	28,10
Trygve Monstad (31)	2,06	Fana	28,10
Harry Tvedt (33)	2,04	Fana	28,10
Gunnar Bergmann (36)	1,82	Fana	28,10

Tresteg

Kjetil Lammedal (95) S	12,86	-0.3 Nadderud	13,06
Kjetil Steinstø (94) BT	12,22	+0.4 Gøteborg	4,07

Kule 7.26 kg

Sturla Austad (84)	9,64	Ulsteinvik	19,09
Alexander Karlsson (88)	9,50 i	Fana	20,01
Jarle Hollund (88)	9,01 i	Fana	20,01
Bjørge Pedersen (64)	8,77	Bergen/Sk	10,08
Håkon Solberg (61)	8,49	Knarvik	27,04

Kule 6.0 kg

Mikal Børsheim (92) S	10,49	Strandebarm	3,07
-----------------------	-------	-------------	------

### Kule 3.0 kg

Magne Limevåg (29)	8,07	Indre Arna	3,10
Leif Bjordal (30)	7,42	Indre Arna	3,10
Walther Olsen (25)	6,16	Florø	13,08

### Diskos 2 kg

Inge Tansø (88)	32,31	Fana	26,06
Bjørge Pedersen (64)	24,67	Bergen/Sk	10,08
Håkon Solberg (61)	8,49	Knarvik	27,03

### Diskos 1.5 kg

Håvard Sørnes (93) S	21,40	Strandebarm	14,06
----------------------	-------	-------------	-------

### Diskos 1.0 kg

Harry Tvedt (33)	20,65	Indre Arna	2,10
Leif Bjordal (30)	15,66	Bergen/Sk	24,08
Walther Olsen (25)	14,85	Florø	14,08

### Slegge 7.26 kg

Bjørge Pedersen (64)	16,63	Indre Arna	2,10
----------------------	-------	------------	------

### Slegge 4.0 kg

Arne Lothe (38)	42,72	Indre Arna	2,10
-----------------	-------	------------	------

### Vektkast 7.26 kg

Arne Lothe (38)	17,16	Hyen	13,07
-----------------	-------	------	-------

### Spyd 800g

Inge Tansø (88)	64,48	Søderhamn	5,09
Torbjørn Lysne (90) H	40,07	Fana	22,09
Mikal Børsheim (92) S	38,73	Strandebarm	20,09
Alexander Karlsson (88)	31,61	Bergen/Sk	7,09
Bjørge Pedersen (64)	29,25	Bergen/Sk	10,08

### Spyd 700g

Kristian Ljones (93) S	38,50	Fana	27,06
Kjetil Steinstø (94) BT	36,52	Fana	11,09
Spyd 600g			
Kjetil Lammedal (95) S	42,60	Fana	12,09
Spyd 400g			
Leif Bjordal (30)	21,03	Indre Arna	3,10
4x100m stafett			
Gular U23	42,35	Steinkjer	22,05
4x400m stafett			
Gular senior	3:18.63	Steinkjer	23,05
4x1500m stafett			
Gular senior	16:13.69	Steinkjer	22,05
1000m stafett			
Gular U23	1.58.48	Ravnanger	8,08
Bergens Turn G15-19	2:15.00	Leirvik	14,08
Gular 70-79	3:15.75	Indre Arna	3,10
Gular 80-89	4:26.10	Florø	14,08

## Kvinner

60m

Malin Ulrika Blomberg (93) H	8,25	+2.3w	Haukås	8,05
Katrine Haarklau (91) BT	8,27	+3.1w	Haukås	8,05
Anette Holmedal (93) H	8,32		i Drammen	13,02
Anette Holmedal (93) H	8,40	+0.0	Fana	5,06
Karoline Finne (93) BT	8,64	+0.0	Haukås	10,06
Helene Hofstad (91) BT	8,65	+3.1w	Haukås	8,05
Julie Kristin Ness (83)	10,02	-0.4	Hatland	1,10

100m

Anne Hansen (91) H	12,63	+1.3 Fana	6,06
Heidi Ann Bruknapp (91) H	12,66	+1.3 Fana	6,06
Malin Ulrika Blomberg (93) H	13,27	-0.5 Fana	27,06
Karoline Hellen Nilsson (88)	13,28	-0.8 Gøteborg	3,07
Katrine Haarklau (91) BT	13,31	+3.1w Hatland	12,07
Anette Holmedal (93) H	13,33	i Drammen	14,02
Susanne Johannesen Aas (93) H	13,85	-0.5 Fana	27,06
Karoline Finne (93) BT	14,01	+0.8 Haukås	10,06
Marte Svahn Dæhlin (87)	14,05	+3.1w Hatland	12,07
Julie Kristin Ness (83)	16,09	-1.3 Hatland	1,10

### 200m

Heidi Ann Bruknapp (91) H	25,62	+1.2 Fana	26,06
Anne Hansen (91) H	25,77	-0.2 Fana	4,06
Katrine Haarklau (91) BT	26,16	+1.4 Tel Aviv	26,06
Karoline Hellen Nilsson (88)	26,74	+0.9 Fana	4,06
Anette Holmedal (93) H	26,84	+1.5 Haukås	8,05
Malin Ulrika Blomberg (93) H	27,35	+1.5 Haukås	8,05
Susanne Johannesen Aas (93) H	28,48	+1.2 Fana	26,06
Helene Hofstad (91) BT	29,40	-0.5 Fana	3,06
Frida Berge (94) S	29,82	+0.0 Strandebarm	20,09
Mona Synnøve Nilsen (93) BT	31,91	+1.5 Haukås	8,05
Julie Kristin Ness (83)	34,48	-4.1 Hatland	2,10

### 300m

Heidi Ann Bruknapp (91) H	40,69	Fana	28,07
Anne Hansen (91) H	42,21	Fana	11,05

### 400m

Heidi Ann Bruknapp (91) H	56,58	Fana	6,06
Anne Hansen (91) H	58,53	Fana	6,06
Karoline Hellen Nilsson (88)	58,57	Fana	6,06
Ida Kjelkenes (86)	60,94	Fana	27,06
Marte Svahn Dæhlin (87)	62,56	Fana	6,06
Mona Synnøve Nilsen (93) BT	71,09	Fana	6,06
Julie Kristin Ness (83)	81,65	Hatland	2,10

### 600m

Christine Næsheim Bjørkvik (86)	1:38.50	Leirvik	13,08
---------------------------------	---------	---------	-------

Frida Berge (94) S	1:40.42	Strandebarm	20,09
Katrine Haarklau (91) BT	1:43.64	Haukås	8,05
Mona Synnøve Nilsen (93) BT	1:55.29	Haukås	8,05

#### 800m

Ingvill Måkestad Bovim (81)	1:59.82	Zagreb	1,09
Ida Kjelkenes (86)	2:13.78	Sandnes	22,08
Karoline Finne (93) BT	2:15.12	Fana	17,08
Ingeborg K. Lind (90)	2:16.83	Fana	26,06
Heidi Ann Bruknapp (91) H	2:16.84	Fana	11,05
Frida Berge (94) S	2:16.97	Gøteborg	4,07
Karoline Hellen Nilsson (88)	2:19.03	Lillehammer	20,06
Tonje Svendsen (88)	2:20.43	Fana	4,06
Ingvild Berg Saksvik (82)	2:21.32	Fana	11,05
Mari Skar Manger (80)	2:23.04	Strandebarm	4,07
Katrine Haarklau (91) BT	2:23.53	Tel Aviv	27,06
Marte Svahn Dæhlin (87)	2:24.58	Fana	4,06
Nora Systad (93) BT	2:32.29	Fana	11,05
Mona Synnøve Nilsen (93) BT	2:45.51	Fana	4,06
Julie Kristin Ness (83)	2:52.0	Hatland	1,10

#### 1000m

Julie Kristin Ness (83)	3:58.65	Hatland	2,10
-------------------------	---------	---------	------

#### 1500m

Ingvill Måkestad Bovim (81)	4:02.20	Rieti	29,08
Frida Berge (94) S	4:34.88	Sandnes	22,08
Ingeborg K. Lind (90)	4:38.77	Sandnes	22,08
Ida Kjelkenes (86)	4:38.79	Sandnes	22,08
Karoline Finne (93) BT	4:40.04	Fana	15,09
Mari Skar Manger (80)	4:56.86	Fana	3,08
Synne Mala Visnes (94) BT	4:57.12	Fana	18,06
+Johanna Sjögren (81)	5:04.03	Fana	30,06
Nora Systad (93) BT	5:08.66	Fana	5,06
Marte Svahn Dæhlin (87)	5:23.62	Fana	30,06
Julie Kristin Ness (83)	5:48.2	Hatland	1,10

#### Mile

Ingvill Måkestad Bovim (81)	4:28.49 i	Birmingham	20,02
-----------------------------	-----------	------------	-------

## 2000m

Synne Mala Visnes (94) BT	6:54.94	Fana	15,09
Nora Systad (93) BT	7:12.21	Fana	15,09

## 3000m

Ingvill Måkestad Bovim (81)	8:54.57	Oslo/Bi	19,05
Ingeborg K. Lind (90)	10:07.20	Oslo/Bi	19,05
Frida Berge (94) S	10:08.29	Molde	5,09
+Johanna Sjögren (81)	11:00.05	Fana	28,07
Mari Skar Manger (80)	11:01.52	Nadderud	11,06
Nora Systad (93) BT	11:07.23	Knarvik	24,06
Julie Ness (83)	13:16.5	Hatland	2,10

## 5000m

Julie Kristin Ness (83)	22:22.0	Hatland	1,10
-------------------------	---------	---------	------

## Halvmaraton

Ingeborg K. Lind (90)	1:23.53	Fana	2,10
-----------------------	---------	------	------

## 100m hekk (84.0)

Katrine Haarklau (91) BT	14,51	+1.2 Tel Aviv	26,06
Julie Kristin Ness (83)	22,32	-1.6 Hatland	1,10

## 200m hekk (76.2)

Helene Hofstad (91) BT	34,68	+1.4 Fana	11,09
Julie Kristin Ness (83)	43,52	-2.4 Hatland	2,10

## 300m hekk

Anne Hansen (91) H	43,90	Gøteborg	2,07
--------------------	-------	----------	------

## 400m hekk (76.2)

Anne Hansen (91) H	62,75	Fana	5,06
Julie Kristin Ness (83)	92.22	Hatland	2,10

## 1500m hinder

Frida Berge (94) S	5:03.33	Molde	3,09
--------------------	---------	-------	------

2000m hinder

Frida Berge (94) S	7:04.31	Ravnanger	8,08
Nora Systad (93) BT	7:59.15	Fana	3,06

3000m hinder

Julie Kristin Ness (83)	14:27.68	Hatland	2,10
-------------------------	----------	---------	------

Høgde

Katrine Haarklau (91) BT	1.60	Fana	5,06
Julie Kristin Ness (83)	1,24	Hatland	1,10

Høgde u/t

Julie Kristin Ness (83)	1,01	Hatland	2,10
-------------------------	------	---------	------

Stav

Helene Hofstad (91) BT	2,61	Molde	5,09
Julie Ness (83)	1,40	Hatland	2,10

Lengde

Katrine Haarklau (91) BT	5,54	+0.7 Randers	13,06
Malin Ulrika Blomberg (93) H	4,81	-1.5 Fana	26,06
Helene Hofstad (91) BT	4,81	+1.3 Haukås	8,05
Julie Kristin Ness (83)	3,78	+0.0 Hatland	1,10

Lengde u/t

Julie Kristin Ness (83)	2,00	Hatland	1,10
Nora Systad (93) BT	1,99	Slettebakken	23,03
Amoline Berge (95) S	1,99	Strandebarm	22,03

Tresteg

Heidi Ann Bruknapp (91) H	9,64	+2.0 Fana	22,09
Julie Kristin Ness (83)	8,37	+0.0 Hatland	2,10

Tresteg u/t

Julie Kristin Ness (83)	5,85	Hatland	2,10
-------------------------	------	---------	------

#### Kule 4 kg

Katrine Haarklau (91) BT	12,52 i	Stange	20,02
Katrine Haarklau (91) BT	12,47	Akureyri	29,08
Marte Tuft (94) H	9,68 i	Fana	2,02
Malin Ulrika Blomberg (93) H	7,94	Haukås	10,06
Heidi Ann Bruknapp (91) H	7,86	Haukås	10,06
Helene Hofstad (91) BT	7,20	Bergen/Sk	1,06
Anne Hansen (91) H	6,95	Bergen/Sk	1,06
Susanne Johannesen Aas (93) H	6,44	Haukås	10,06
Julie Kristin Ness (83)	6,03	Hatland	1,10

#### Kule 3 kg

Marte Tuft (94) H	10,94 i	Drammen	12,02
Marte Tuft (94) H	10,93	Knarvik	30,05
Ingrid Børsheim (94) S	8,43	Strandebarm	23,08

#### Diskos 1 kg

Hilde Markhus Weir (68)	30,30	Haukås	20,09
Katrine Haarklau (91) BT	29,82	Bergen/Sk	10,08
Helene Hofstad (91) BT	25,73	Bergen/Sk	24,08
Marte Tuft (94) H	22,58	Haukås	20,09
Julie Kristin Ness (83)	17,65	Hatland	1,10

#### Slegge 4 kg

Helene Hofstad (91) BT	50,68	Bergen/Sk	24,08
Katrine Haarklau (91) BT	28,98	Bergen/Sk	13,07
Marte Tuft (94) H	18,79	Fana	26,06
Julie Kristin Ness (83)	16,35	Hatland	1,10

#### Spyd 600 g

Katrine Haarklau (91) BT	48,19	Randers	23,06
Marte Tuft (94)	27,42	Fana	27,06
Julie Kristin Ness (83)	12,42	Hatland	1,10

#### 7-kamp

Katrine Haarklau (91) BT	5267	Tel Aviv	26-27.06
4x100m stafett			
Gular U23	50,42	Steinkjer	23,05
4x400m stafett			
Gular U20	3:58.55	Steinkjer	22,05
4x800m stafett			
Gular senior	9:21.61	Steinkjer	23,05
Gular U20	9:26.15	Steinkjer	22,05
1000m stafett			
Gular senior	2:15.60	Sandnes	22,08
Gular U20	2:18.41	Ravnanger	8,08